



Les 4 saisons sacrées (1^{re} partie - aperçu)

Les 4 saisons sacrées font référence aux différents rythmes ou périodes pendant la vie d'une personne. Ces saisons sont universelles à l'expérience humaine. Chaque personne les vivra. À chaque saison, des perceptions, des actions, des pensées, des changements, des expériences et des énergies spécifiques sont accessibles et faciles, alors que d'autres ne le sont pas.

Le printemps, l'été, l'automne et l'hiver sont les 4 saisons que vous connaissez déjà. Elles vous offrent chacune des activités et des expériences différentes. Vous ne vous attendez pas à trouver la même nourriture disponible de façon naturelle dans chaque saison. Vous ne pouvez pas semer en hiver, pas plus que vous pouvez récolter au printemps. C'est la même chose pour les 4 saisons sacrées de votre vie.

Le type d'énergie que vous utilisez, la façon avec laquelle vous vous adonnez à vos activités, les ressources qui vous sont disponibles, et la plupart des éléments de votre vie sont influencés (soit encouragés, soit rendus difficiles ou carrément impossibles) selon l'influence des saisons sacrées. Les voici brièvement présentées. On les verra individuellement en détail dans d'autres articles.

La saison de la découverte

La saison de la découverte est l'endroit / le temps pour comprendre et ressentir comment nous avons appris à nous protéger de notre environnement. On apprend à reconnaître comment dans notre vie on peut s'être éloigné de la douleur – physique, émotionnelle, énergétique – et si on a encore besoin de continuer à se protéger. Pendant la découverte, on apprend comment nous avons réduit nos perceptions, créé des sentiments, isolé certaines parties de notre corps et protégé notre être en réponse à certaines circonstances de notre vie, dans le passé ou dans le présent. On apprend que pendant qu'on essayait de se protéger de quelque chose qu'on a déterminé dangereux ou douloureux, on s'est en bout de ligne associé, conditionné et même emprisonné avec l'expérience douloureuse ou dangereuse qu'on souhaitait éviter au départ. On apprend comment nous nous sommes déconnectés de certaines parties de notre corps et de notre vie qu'on trouve difficile. On apprend comment on a réduit notre focus sur ce qu'on a déterminé être la cause ou la solution à notre problèmes ou inquiétudes du présent. On apprend à découvrir en profondeur nos énergies vitales et émotionnelles.

La saison de la transformation

La saison de transformation est associée avec la prise de responsabilité pour avoir initié et soutenu nos stratégies de protection, pour ne pas avoir été authentique

et pour nous être distancé de notre vraie nature. Ici, on trouve la conscience, les ressources énergétiques, les actions et les outils nécessaires pour se transformer. On transforme nos histoires, nos règlements, nos principes, nos modèles, nos relations, nos buts en relation avec nos énergies vitales, émotives et intellectuelles. Le focus pendant la saison de transformation est de saisir ou reprendre nos sources de force, de courage, de sagesse et d'intuition. Des actions et des décisions concrètes agissent comme les rituels qui vont initier l'expression de la sagesse propre à la saison de transformation – physiquement, structurellement, émotionnellement, socialement et culturellement. Notre sphère d'influence et de participation dans notre monde augmente.

L'éveil

La saison de l'éveil est une ouverture à une conscience élargie. C'est la saison d'actions basées sur la conscience et l'expérience de l'empathie, de l'amour, de la compassion et de la gratitude. Les actions qu'on prend sont en ligne avec notre conscience de l'interrelation entre tout et tous, et est ressentie à travers tout le monde. On a laissé derrière nos stratégies de protection, ce qui nous permet de se fondre avec des nouveaux niveaux de profondeur et de liberté dans tous les domaines. Dans cette saison, on vit et on se souvient de notre essence authentique. On ressent l'énergie derrière l'illusion physique, une suspension du temps tel que défini par l'esprit, et un accès à notre âme et à la source qui connecte tout ce qui est vivant.

L'intégration

Cette saison survient quand une personne revisite une saison passée, tout en conservant sa perspective d'une saison subséquente. Cette saison permet de créer une plus grande profondeur à notre expérience des éléments de chaque saison, dans saisir davantage de sagesse et d'en retirer le cadeau. La saison d'intégration est initiée à travers des changements physiques / structuraux, émotifs, mentaux, sociaux, culturels ou spirituels qui créent un besoin d'avoir un plus grand niveau de connexion avec une saison précédente.

Nous sommes conscients que cet article est abstrait et difficile à vraiment saisir. Nous allons dans les prochaines semaines vous donner des exemples concrets des influences de chaque saison sur notre vie et de la relation entre chaque saison et les différents niveaux de soins Network.